



毎日、全国で猛暑日の記録更新中です！

この頃では、「今日の最高気温 36°C」が当たり前になってしまいました。

身体は少しずつ慣れてはいるようですが・・・やっぱり辛いですね。 今日 (8/24)

は、久しぶりに恵みの雨。一時の「涼」を感じています。

「秋～」早く、やって来てね～！

話は変わりますが・・・皆さん、「思いやり算」って聞いたことありますか？

「+ (たす) - (ひく) × (かける) ÷ (わる)」という記号で「思いやり」を表現しているのです。

「+ (たす)」は「(人) と助け合う」、「- (ひく)」は「引き受ける」、「× (かける)」は「声 (言葉) をかける」、そして「÷ (わる)」は「いたわる」だそうです。すべて、人として大切なことだと思いませんか。

心の小箱にそっとしまっておきましょうね。

(記：おかざき)

長年、コスモスのお世話をしている東筑病院の山田朋子さんが、「今」まさに、自分磨き・・・自分発見のためにチャレンジしていることを、皆さんにご紹介します。

まだ、現在進行形のようにです。是非一度、皆さんと一緒に山田さんのお話を聴きたいですね。

## 「NLP」セミナー体験記

『NLP』って何？・・・唐突な始まりですよ m(\_ \_)m

1970年代に米国カリフォルニアで始められた言語学と心理学を組み合わせた実用的な学問です。

NLP とは「神経言語プログラミング」

創始者であるリチャード・バンダー・バンズとジョン・グリンダーが、当時の天才セラピストとして有名だった3人の優秀性やコミュニケーションのパターンを分析・研究することでNLPが生まれた。現在ではNLPの手法が自己実現にも効果的であることからセラピストやカウンセラーだけでなく、医師、弁護士、ビジネスパーソン、教師、スポーツの世界にも広がっている。

何の役に立つ？

公私にわたるコミュニケーション能力アップに役立つ・・・と信じています。別名『脳の取扱説明』と云われることもあるとか。

6月から受講しているこのセミナーは月1回土日であり、10月の最終回までに計10日間の座学とワークが行われます。

セミナーを受講していく段階で、自分や周囲の人が、五感の中でどの感覚をメインにコミュニケーションをとるタイプなのか、それがどのようなコミュニケーション・ギャップを引き起こす可能性があるのか、事実をどのような価値観に基づいて脳の中で情報処理を行っているのか等々、毎回、新しい気づきがあります。

みなさんと気づきをシェアできる機会があれば嬉しいな、  
と思うこの頃です。

東筑病院 山田朋子さん

## 「北九州女性放射線技師の会 コスモス」として・・・Part2

前回、日放技が開催した「女性サミット」について、ちょっぴり触れました。

それ以降、私の頭の中では、もう一人の私が、右往左往しています。皆さんに相談したいと思っているのですが、私自身の力不足で、中々…ままならないのが現状です。

先日、ある方から「今、まさにこの時が、貴女が一番若い時！何かしたいと思うなら、**今でしょ!**」と。

それからです。私の中で、ムクムクと何やら膨らんできました。日放技が開催した「女性サミット」のミニ版を自分たちでやってみたい。

皆さんに参加してもらって、皆さんが必要とする課題についてディスカッションしたいって！

さてさて…何から手をつけようかな？

まずは、世話人会の中で相談することから始めないと。



《コスモス代表 岡崎》

日頃“まだ子どもが小さくて・・・”と研修などへの参加が難しい方でも可能な限り！子どもさんと一緒に受講できるような環境づくりを心掛けています。

『コスモス』専用アドレス : <[kitakyushu\\_cosmos@yahoo.co.jp](mailto:kitakyushu_cosmos@yahoo.co.jp)>

参加してみようかな～と思った方！上記アドレスにメールをお願いします



代表者) 岡崎眞弓 北九州市保健所 TEL 522-8726

FAX 522-8774

e-mail: [mayumi\\_okazaki01@city.kitakyushu.lg.jp](mailto:mayumi_okazaki01@city.kitakyushu.lg.jp)